

PREVENTION OF  
COVID-19



GUJARAT GAS



STAY SAFE  
STAY PROTECTED

## કોવિડ-૧૯ થી સુરક્ષા સલામત રહો/સુરક્ષિત રહો

### શું કરવું

- ✓ માસ્ક પહેરો
- ✓ સામાજિક અંતર રાખો
- ✓ વારંવાર હાથ ધોવાની પ્રેક્ટીસ રાખો
- ✓ સાબુ અને પાણીથી અથવા આલ્કોહોલ-બેઝ્ડ હેન્ડ રબથી હાથ ધુઓ
- ✓ કફ કે છીંક ખાતી વખતે વાળેલી કોણીમાં છીંકો/ટીસ્યુથી નાક અને મ્હોં કવર કરો
- ✓ ટીસ્યુને વાપર્યા પછી તરત જ બંધ કચરાપેટીમાં નાખી દો
- ✓ જો તમારી તબિયત સારી ન હોય તો ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો (તાવ, કફ અને શ્વાસની તકલીફ) ડોક્ટરની મુલાકાત સમયે તમારું મ્હોં અને નાક કવર કરે તેવો માસ્ક/કપડું પહેરો

### શું ન કરવું

- ✗ સાર્વજનિક રીતે વપરાતી સપાટી અને સાધનોને અડવું
- ✗ તમને કફ અને તાવ હોય તો અન્ય સાથે નજીકથી સંપર્ક કરવો
- ✗ તમારા આંખ, નાક અને મ્હોં અડવા
- ✗ જાહેરમાં થૂંકવું

